

# Jahresplanung 1.Lj./BK 3 B

<b>Lehrjahr: 1</b>	<b>Semester: 1,2</b>	<b>Klasse:</b>	<b>Fächerpaket: BK 3</b>	<b>Lehrperson:</b>
<b>Fächer</b>				
<b>1. Semester aBk:</b>	KGKN: 46L		<b>sBk:</b> KGKN: 14L	
<b>2. Semester aBk:</b>	KGKN: 34L		<b>sBk:</b> KGKN: 26L	

## 1. Semester


### KGKN aBK, KGKN sBk

W-Nr. Datum	Lektionen- Anzahl	P	Fach und Unterrichtsinhalte mit Verweisen zu Themenheften und AFF-Kursen	Leistungsziele mit Nr. und K- Stufe
W 33	2		<u>Gesundheit Krankheit Pflege</u> Lehrmittel: aBk C Kap. 1 Begrüssung mit Hobbies link zur Theorie Nancy Roper, unser Auftrag in der Krankenpflege,	aBk K2/ 1.1.1 Beschreibt die Wichtigkeit körperlicher und seelischer Unversehrtheit des Menschen.
W 34	2		<u>Gesundheit Krankheit Pflege</u> Lehrmittel: aBK C Kap. 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheit fördern, Krankheit verhüten, Gesundheit wiederherstellen, Leiden lindern</li> <li>• Beobachten von Symptomen</li> <li>• 1., 2. 3. Prävention</li> </ul>	aBk K3/ 1.2.4 Erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere.
W 35	2		<u>ATL: Sicherheit</u> Lehrmittel: aBk E <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz, Arbeitssicherheit, Arbeitsschutz, Rückenschonendes Arbeiten</li> <li>• Unfallversicherung</li> </ul>	aBk K2/ 4.1.4Zählt die wichtigsten Gefahrenpotentiale betreffend Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf und benennt mögliche vorbeugende Massnahmen.



<b>W 36</b>	2	<u><b>ATL: Sicherheit</b></u> Lehrmittel: sBk B Kapitel 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz, Arbeitssicherheit, Arbeitsschutz</li> <li>• Ursache von Fehlern bei der Behandlungspflege</li> <li>• Verantwortung als FABE</li> </ul>	sBK K2/ 1.2.9 Beschreibt für sich selber und für die betreuten Personen Gefahrenpotentiale für Verletzungen und Gesundheitsschädigungen im Zusammenhang mit Betreuung und Pflege.
<b>W 37</b>	2	<u><b>ATL: Sicherheit</b></u> Lehrmittel aBk C Kapitel 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygienerichtlinien, Händehygiene, Unterschied Reinigen und desinfizieren</li> </ul>	aBK K2/ 1.1.3 Zählt Hygienerichtlinien auf und begründet diese.
<b>W 38</b>	2	<u><b>Berufsperson sein</b></u> Lehrmittel aBk C Kapitel 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress- und Burnoutymptome und Methoden zur Prävention</li> </ul>	aBk K3/ 4.1.5 Zählt einzelne Stresssymptome und Zeichen der psychischen und physischen Überbelastung, sowie Symptome eines Burnouts auf und erläutert hilfreiche Massnahmen zur Vorbeugung und Bewältigung.
<b>W 39</b>	2	<u><b>Einstieg Anatomie</b></u> Skript <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelle, Zellteilung, Stoffwechsel (link zu Ernährungslehre)</li> </ul>	aBk K2/ 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Zelle).
<b>HERBSTFERIEN</b>			
<b>W 42</b>	2	<u><b>ATL Waschen und Kleiden</b></u> Lehrmittel aBk Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie Haut und Anhangs Gebilde</li> <li>• Hautveränderungen</li> </ul>	aBk K2/ 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Haut).
<b>W 43</b>	2	<u><b>ATL Waschen und Kleiden</b></u> Lehrmittel aBk Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie Haut und Anhangs Gebilde</li> <li>• Hautveränderungen</li> <li>• Hauterkrankungen (Dermatitis, Intertrigo, Schleimhaut- und Hautpilz)</li> </ul>	aBk K3/ 1.2.3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten und Veränderungen der Haut. (z.B. Dermatitis, Intertrigo, Schleimhaut und Hautpilz, Dekubitus). aBk K3/ 1.2.2 Erläutert Krankheitssymptome wie Entzündungszeichen (Hautveränderungen).

<b>W 44</b>	2		<u><b>ATL Waschen und Kleiden</b></u> Lehrmittel sBk B Kapitel 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfsmittel bei der Körperpflege</li> <li>• Pflegeprodukte</li> <li>• Prophylaxen</li> </ul>	sBk K3/ 1.2.4 Erklärt Dekubitusprophylaxe.
<b>W 45</b>	2		<u><b>ATL Waschen und Kleiden</b></u> Lehrmittel aBk C Kapitel 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfsmittel bei der Körperpflege</li> <li>• Pflegeprodukte</li> <li>• Prophylaxen</li> </ul>	aBk K2/ 1.1.2 Erläutert die Methoden und Hilfsmittel der täglichen Körperpflege.
<b>W 46</b>	2	P	<u><b>ATL Waschen und Kleiden</b></u> Lehrmittel sBk B Kapitel 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intimpflege, Rasur, Nagelpflege, Mundpflege</li> <li>• Hilfsmittel wie Lifter</li> <li>• Nähe Distanz, Intimsphäre</li> </ul>	sBk K3/ 1.1.2 Beschreibt, worauf bei der Körperpflege bei Menschen mit Behinderung besonders zu achten ist.
<b>W 47</b>	2		<u><b>ATL Bewegen</b></u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie, Physiologie (Skelett, Knochen, Muskulatur)</li> <li>• Funktion des Knochens</li> <li>• Der Bewegungsablauf</li> </ul>	aBk K2/ 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Bewegungsapparat).
<b>W 48</b>	2		<u><b>ATL Bewegen</b></u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkrankungen des Bewegungsapparates und Prävention</li> </ul>	aBk K3/ 1.2.3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Osteoporose, Bandscheibenvorfall, Arthritis, Arthrose).
<b>W 49</b>	2		<u><b>ATL Bewegen</b></u> sBk Skript	aBk K3/ 1.2.2 Erläutert Krankheitssymptome wie Entzündungszeichen, Schmerz, Gangveränderung. sBk K3/ 1.2.4 Erklärt Kontrakturenprophylaxe
<b>W 50</b>	2		<u><b>ATL Sicherheit Herz Kreislauf</b></u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie Herzkreislauf</li> <li>• Flussrichtung des Blutes im Herz</li> </ul>	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz- Kreislauf).

W 51	2	<p><b><u>ATL Sicherheit Herz Kreislauf</u></b></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkrankungen des Herzkreislaufes und die Prävention</li> </ul> <p>Lehrmittel sBk B Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blutdruck messen</li> <li>• </li> </ul>	<p>aBk K3/ 1.2.3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Hypertonie, Herzschwäche, Arteriosklerose, koronare Herzkrankheit,).</p> <p>aBk K3/ 1.2.2 Erläutert Krankheitssymptome wie Atemnot</p> <p>sBk K3/ 1.2.5 Erklärt die Kontrolle der Vitalzeichen.</p>
<b>WEIHNACHTSFERIEN</b>			
W 2	2	<p><b><u>ATL Sicherheit Blut als Transportmittel</u></b></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion des Blutes und der Blutzellen</li> <li>• Nährstoff und Sauerstofftransport</li> <li>• Veränderung rote Blutkörperchen</li> </ul>	<p>aBk K2/ 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz- Kreislauf).</p>
W 3	2	<p><b><u>ATL Sicherheit Infektionskrankheiten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veränderung weisse Blutkörperchen</li> <li>• Immunsystem, Impfen</li> <li>• Fieber (3 Phasen)</li> <li>• Massnahmen bei Fieber</li> <li>• Verknüpfung Hygiene</li> </ul> <p>sBK B Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• verschiedene Fiebermessarten</li> </ul>	<p>aBk/ 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Grippe, HIV, Anämie, Leukämie, Thrombose, Hepatitis).</p> <p>sBk K3/ 1.2.5 Erklärt die Kontrolle der Vitalzeichen.</p>
W 4	2	<p><b><u>ATL Sicherheit Infektionskrankheiten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veränderung Blutplättchen</li> </ul>	<p>sBk K3/ 1.2.4 Erklärt Thromboseprophylaxe.</p>

## 2. Semester

KGKN aBK, KGKN sBk

W-Nr. Datum	Lektionen Anzahl	P	Unterrichtsinhalte mit Verweisen zu Themenheften und AFF-Kursen	Leistungsziele mit Nr. und K-Stufe
W 5	2		<u>ATL Sicherheit Medikamentenlehre</u> Lehrmittel sBk B Kapitel 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirkung, Nebenwirkung Medikamente</li> <li>• Medikamentenbeipackzettel lesen</li> <li>• 6 R</li> </ul>	sBk K2/ 1.2.8 Beschreibt Verabreichungsformen, Wirkungen und Nebenwirkung von im Arbeitsfeld gebräuchlichen Medikamenten.
SPORTFERIEN				
W 8	2		<u>ATL Sicherheit Medikamentenlehre</u> Lehrmittel sBk B Kapitel 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirkung, Nebenwirkung Medikamente</li> <li>• Medikamentenbeipackzettel lesen</li> <li>• 6R</li> </ul>	Siehe oben
W 9	2		<u>ATL Sicherheit Medikamentenlehre</u> Lehrmittel sBk B Kapitel 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirkung, Nebenwirkung Medikamente</li> <li>• Medikamentenbeipackzettel lesen</li> <li>• 6R</li> </ul>	Siehe oben
W 10	2		<u>ATL Sicherheit Medikamentenlehre</u> Lehrmittel sBk B Kapitel 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirkung, Nebenwirkung Medikamente</li> <li>• Medikamentenbeipackzettel lesen</li> <li>• Verabreichungsformen der Medikamente</li> </ul>	Siehe oben
W 11	2		<u>ATL Atmen</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie obere und untere Atemwege</li> <li>• Pneumonie, Bronchitis, Bronchialkarzinom</li> </ul>	aBk K2/ 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Atemwege und Atemmuskulatur).

W 12	2	<p><b><u>ATL Atmen</u></b>  <b>sBK B Kapitel 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zählen der Atmung</li> <li>• Pneumonie Prophylaxe</li> <li>• Hustenmedikamente</li> </ul>	<p>aBk K3/ 1.2.3  Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Pneumonie, Bronchitis, Bronchialkarzinom).  aBk K3/ 1.2.2  Erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Atemnot, Husten, Schnupfen, Schmerz).  sBk K3/ 1.2.5  Erklärt die Kontrolle der Vitalzeichen  sBk K3/ 1.2.4  Erklärt Pneumonie Prophylaxe.</p>
W 13	2	<p><b><u>ATL Ausscheidung Harnsystem</u></b>  <b>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie Niere und Ableitende Harnwege</li> <li>• Harnwegsinfekt (Cystitis)</li> <li>• Harninkontinenz  Beckenbodentraining</li> </ul>	<p>aBk K3/ 1.2.3  Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (Zystitis, Inkontinenz)  aBk K3/ 1.2.2  Erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Schmerz.</p>
W 14	2	<p><b><u>ATL Ausscheidung Harnsystem</u></b>  <b>Lehrmittel sBk B Kapitel 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit dem Blasenkatheter</li> <li>• Intimpflege</li> <li>• Verbandwechsel</li> </ul>	<p>sBk K3/ 1.2.6  Erklärt einfache Verbandwechsel und Versorgung und Pflege bei Dauerkatheter.</p>
W 17	2	<p><b><u>ATL Ernähren und Ausscheidung Magendarmtrakt</u></b>  <b>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie Magendarmtrakt</li> <li>• Erkrankungen des Magendarmtraktes (Obstipation, Diarrhö, Inkontinenz)</li> </ul>	<p>aBk K2/ 1.2.1  Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Magendarmtrakt).  aBk K3/ 1.2.3  Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Obstipation, Diarrhö, Inkontinenz).  aBk K3/ 1.2.2  Erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Schmerz, Beobachten Stuhlgang.</p>

## FRÜHLINGSFERIEN

<b>W 18</b>	<b>2</b>	<p><b><u>ATL Ernähren und Ausscheidung Magendarmtrakt</u></b></p> <p>Lehrmittel sBk B Kapitel 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflege des Stomas</li> <li>• Verschiedene Stomaformen</li> <li>• Irrigation</li> </ul>	<p>sBk K3/ 1.2.6</p> <p>Erklärt einfache Verbandwechsel und Versorgung und Pflege bei Dauerkatheter und Stoma.</p>
<b>W 19</b>	<b>2</b>	<p><b><u>ATL Ernähren und Ausscheidung Magendarmtrakt</u></b></p> <p>Lehrmittel sBk B Kapitel 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungsablauf Sondieren via PEG und Transnasale Sonde</li> <li>• Hygiene bei Verabreichung und Umgang mit Sondennahrung</li> <li>• Verbandwechsel PEG Sonde</li> <li>• Verschiedene Applikationsformen</li> <li>• Parotitis und Soorprophylaxe</li> <li>• Pneumonie Prophylaxe</li> </ul>	<p>sBk K3/ 1.2.7</p> <p>Erklärt die Verabreichung von Sondennahrung bei bestehendem Zugang.</p> <p>sBk K3/ 1.2.4</p> <p>Erklärt Parotitis- und Soorprophylaxe Pneumonie Prophylaxe.</p>
<b>W 20</b>	<b>22</b>	<p><b><u>ATL Ernähren und Ausscheidung Magendarmtrakt</u></b></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuckerstoffwechsel</li> <li>• Diabetes mellitus Typ 1 und 2</li> <li>• Begleiten der Patienten mit Diabetes mellitus</li> <li>• Medikamente Insulin und orale Antidiabetika</li> <li>• Verknüpfung mit Ernährungslehre (Anorexie und Bulimie absprechen)</li> </ul>	<p>aBk K3/ 1.2.3</p> <p>Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Diabetes mellitus Typ 1 und 2).</p> <p>aBk K3/ 1.2.2</p> <p>Erläutert Krankheitssymptome wie Hypoglykämie und Hyperglykämie.</p>
<b>W 21</b>		<p><b><u>ATL Kommunikation Nervensystem und Sinnesorgane</u></b></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie Nervensystem</li> <li>• Anatomie Physiologie Sinnesorgane</li> <li>• Erkrankungen des Nervensystemes</li> </ul>	<p>aBk K2/ 1.2.1</p> <p>Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Nervensystem und Sinnesorgane).</p> <p>aBk K3/ 1.2.3</p> <p>Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (Epilepsie, spastischen Lähmungen).</p> <p>aBk K3/ 1.2.2</p> <p>Erläutert Krankheitssymptome wie Krampfanfall, Bewusstsein.</p>

W 22	2	<u>ATL Kommunikation Nervensystem und Sinnesorgane</u> sBK B Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bewusstseinskontrolle</li> </ul>	sBk K3/ 1.2.5 Erklärt die Kontrolle der Vitalzeichen Bewusstsein.
W 23	<b>QV-WOCHE</b>		
W 24	2	<u>ATL Sicherheit Notfälle</u> Lehrmittel aBk E Kap. 1 und 4 Themenheft Unfallprävention Kap. 2 und 3 Kind Kap.4 / Menschen mit Behinderung Kap.5 und ev. 6 <ul style="list-style-type: none"> <li>Verbrennungen, Elektrounfälle, Verletzungen, Ertrinken, Gehirnerschütterung, Atemstillstand, Verlust einer zu betreuenden Person</li> <li>Erste Hilfe Massnahmen</li> <li>Unfallverhütung</li> </ul>	aBk K4/ 1.7.1 Beschreibt Merkmale und Formen von Notfallsituationen und leitet daraus das richtige Verhalten ab. aBk K3/ 1.7.2 Beschreibt Massnahmen Erster Hilfe und wendet diese in Übungssituationen* an. *ist in der Schule nicht möglich
W 25	2	<u>ATL Sicherheit Notfälle</u>	aBk K2/ 1.7.3 Benennt Massnahmen der Unfallverhütung.
W 26	2	<u>ATL Sicherheit Notfälle</u>	aBk K2/ 1.7.3 Benennt Massnahmen der Unfallverhütung.
W 27	<b>Abschlusswoche</b>		