

Jahresplanung 1.Jj./ BK3 K

Lehrjahr: 1	Semester: 1,2	Klasse: 1	Fächerpaket: BK 3	Lehrperson:
Fächer				
1. Semester aBk:	KGKN (40L)			
2. Semester aBk:	KGKN (40L)			

1. Semester

KGKN aBK

W-Nr. Datum	Lektionen- Anzahl	P	Fach und Unterrichtsinhalte mit Verweisen zu Themenheften und AFF-Kursen	Leistungsziele mit Nr. und K-Stufe
W 33	1-2		<u>Gesundheit Krankheit Pflege</u> Lehrmittel: aBk C Kap. 1 Begrüssung mit Hobbies link zur Theorie Nancy Roper, unser Auftrag in der Krankenpflege,	aBk K2 1.1.1 Beschreibt die Wichtigkeit körperlicher und seelischer Unversehrtheit des Menschen
W 34	3-4		<u>Gesundheit Krankheit Pflege</u> Lehrmittel: aBK C Kap. 1 <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheit fördern, Krankheit verhüten, Gesundheit wieder herstellen, Leiden lindern • Beobachten von Symptomen 1., 2. 3. Prävention	aBk K3 1.2.4 Erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere
W 35	5-6		<u>Gesundheit Krankheit Pflege</u> Lehrmittel: aBK C Kap. 1 <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheit fördern, Krankheit verhüten, Gesundheit wieder herstellen, Leiden lindern • Beobachten von Symptomen 1., 2. 3. Prävention	aBk K3 1.2.4 Erklärt gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen für sich und andere

W 36		<u>ATL: Sicherheit</u> Lehrmittel: aBk E <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz, Arbeitssicherheit, Arbeitsschutz, Rückenschonendes Arbeiten • Unfallversicherung 	aBk K2 4.1.4 Zählt die wichtigsten Gefahrenpotentiale betreffend Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auf und benennt mögliche vorbeugende Massnahmen
W 37		<u>ATL: Sicherheit</u> Lehrmittel aBK C Kapitel 1 Hygienerichtlinien, Händehygiene, Unterschied Reinigen und desinfizieren	aBK K2 1.1.3 Zählt Hygienerichtlinien auf und begründet diese
W 38		<u>ATL: Sicherheit</u> Lehrmittel aBK C Kapitel 1 Hygienerichtlinien, Händehygiene, Unterschied Reinigen und desinfizieren	
W 39		<u>Berufsperson sein</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 1 Stress- und Burnourtyptome und Methoden zur Prävention	aBk K3 4.1.5 Zählt einzelne Stresssymptome und Zeichen der psychischen und physischen Überbelastung, sowie Symptome eines Burnouts auf und erläutert hilfreiche Massnahmen zur Vorbeugung und Bewältigung
HERBSTFERIEN			
W 42		<u>Berufsperson sein</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 1 Stress- und Burnoutsymptome und Methoden zur Prävention	
W 43		<u>Einstieg Anatomie</u> Skript <ul style="list-style-type: none"> • Zelle, Zellteilung, Stoffwechsel (link zu Ernährungslehre) 	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Zelle)

W 44		<u>ATL Waschen und Kleiden</u> Lehrmittel C aBk Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Haut und Anhangsgebilde Hautveränderungen	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Haut)
W 45		<u>ATL Waschen und Kleiden</u> Lehrmittel C aBK Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Hilfsmittel bei der Körperpflege • Pflegeprodukte 	aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten und Veränderungen der Haut. (z.B. Dermatitis, Intertrigo, Schleimhaut und Hautpilz, Dekubitus) 1.2.2 K3 Erläutert Krankheitssymptome wie die 5 Entzündungszeichen (Hautveränderungen)
W 46		<u>ATL Waschen und Kleiden</u> Lehrmittel C aBK B Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Hilfsmittel bei der Körperpflege • Pflegeprodukte • Prävention 	aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten und Veränderungen der Haut. (z.B. Dermatitis, Intertrigo, Schleimhaut und Hautpilz, Dekubitus) 1.2.2 Erläutert Krankheitssymptome wie Entzündungszeichen (Hautveränderungen)
W 47		<u>ATL Waschen und Kleiden</u> Lehrmittel c aBK Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Hilfsmittel bei der Körperpflege • Pflegeprodukte • Prävention 	aBk K2 1.1.2 Erläutert die Methoden und Hilfsmittel der täglichen Körperpflege

W 48		<u>ATL Bewegen</u> Lehrmittel aBK C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie, Physiologie (Skelett, Knochen, Muskulatur) • Funktion des Knochens Der Bewegungsablauf	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Bewegungsapparat)
W 49		<u>ATL Bewegen</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen des Bewegungsapparates und Prävention 	aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Osteoporose, Bandscheibenvorfall, Arthritis, Arthrose)
W 50		<u>ATL Bewegen</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen des Bewegungsapparates und Prävention 	1.2.2 K3 Erläutert Krankheitssymptome wie Entzündungszeichen, Schmerz, Gangveränderung
W 51		<u>ATL Sicherheit Herz Kreislauf</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Herzkreislauf Flussrichtung des Blutes im Herz	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz- Kreislauf)
WEIHNACHTSFERIEN			
W 2		<u>ATL Sicherheit Herz Kreislauf</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 Erkrankungen des Herzkreislaufes und die Prävention	aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Hypertonie, Herzschwäche, Arteriosklerose, koronare Herzkrankheit,)
W 3		<u>ATL Sicherheit Herz Kreislauf</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 Erkrankungen des Herzkreislaufes und die Prävention	1.2.2 K3 Erläutert Krankheitssymptome wie Atemnot
W 4		Reserve	

2. Semester
KGKN aBK

W-Nr. Datum	Lk- Nr.	P	Unterrichtsinhalte mit Verweisen zu Themenheften und AFF-Kursen	Leistungsziele mit Nr. und K- Stufe
W 5			<u>ATL Sicherheit Blut als Transportmittel</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Funktion des Blutes und der Blutzellen • Nährstoff und Sauerstofftransport • Veränderung rote Blutkörperchen 	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Herz- Kreislauf)
SPORTFERIEN				
W 8			<u>ATL Sicherheit Infektionskrankheiten</u> <ul style="list-style-type: none"> • Veränderung weisse Blutkörperchen • Immunsystem, Impfen • Fieber (3 Phasen) • Massnahmen bei Fieber 	aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Grippe, HIV, Leukämie, Anämie, Thrombose, Hepatitis)
W 9			<u>ATL Sicherheit Infektionskrankheiten</u> <ul style="list-style-type: none"> • Veränderung Blutplättchen 	
W 10			<u>ATL Atmen</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie obere und untere Atemwege • Pneumonie, Bronchitis, Bronchialkarzinom 	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Atemwege und Atemmuskulatur)
W 11			<u>ATL Atmen</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie obere und untere Atemwege • Pneumonie, Bronchitis, Bronchialkarzinom 	aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Pneumonie, Bronchitis, Bronchialkarzinom)

W 12		<u>ATL Atmen</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie obere und untere Atemwege • Pneumonie, Bronchitis, Bronchialkarzinom 	1.2.2 K3 Erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Atemnot, Husten, Schnupfen, Schmerz)
W 13		<u>ATL Ausscheidung Harnsystem</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Niere und Ableitende Harnwege • Harnwegsinfekt (Zystitis) • Harninkontinenz Beckenbodentraining	aBk K2 1.2.1 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Niere und ableitende Harnwege)
W 14		<u>ATL Ausscheidung Harnsystem</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Niere und Ableitende Harnwege • Harnwegsinfekt (Zystitis) • Harninkontinenz Beckenbodentraining	aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (Zystitis, Inkontinenz) 1.2.2 K3 Erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Schmerz
W 15		<u>ATL Ernähren und Ausscheidung Magendarmtrakt</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Magendarmtrakt • Erkrankungen des Magendarmtraktes (Obstipation, Diarrhö, Inkontinenz) 	aBk 1.2.1 K2 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Magendarmtrakt)
Frühlingsferien			
W 18		<u>ATL Ernähren und Ausscheidung Magendarmtrakt</u> Lehrmittel aBk C Kapitel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Magendarmtrakt • Erkrankungen des Magendarmtraktes (Obstipation, Diarrhö, Inkontinenz) 	1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Obstipation, Diarrhö, Inkontinenz) 1.2.2 K3 Erläutert Krankheitssymptome wie Fieber, Schmerz, Beobachten Stuhlgang

W 19		<p><u>ATL Ernähren und Ausscheidung Magendarmtrakt</u></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes mellitus Typ 1 und 2 • Zuckerstoffwechsel • Adiposits, Anorexie und Bulimie LM D Kapitel 6 	<p>aBk 1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (z.B. Diabetes mellitus Typ 1 und 2) 1.2.2 Erläutert Krankheitssymptome wie Hypoglykämie und Hyperglykämie 1.5.5 Erklärt Merkmale und Auswirkungen von auffälligem Essverhalten und beschreibt die notwendigen Massnahmen</p>
W 20		<p><u>ATL Kommunikation Nervensystem und Sinnesorgane</u></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Nervensystem • Anatomie Physiologie Sinnesorgane • Erkrankungen des Nervensystems 	<p>aBk 1.2.1 K2 Beschreibt den menschlichen Körper und seine Funktionen in Grundzügen (Nervensystem und Sinnesorgane)</p>
W 21		<p><u>ATL Kommunikation Nervensystem und Sinnesorgane</u></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Nervensystem • Anatomie Physiologie Sinnesorgane • Erkrankungen des Nervensystems 	<p>1.2.3 K3 Erläutert Ursachen, Symptome und Verlauf häufiger Krankheiten (Epilepsie) 1.2.2 K3 Erläutert Krankheitssymptome wie Krampfanfall, Bewusstsein</p>
W 22		<p><u>ATL Kommunikation Nervensystem und Sinnesorgane</u></p> <p>Lehrmittel aBk C Kapitel 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Physiologie Nervensystem • Anatomie Physiologie Sinnesorgane • Erkrankungen des Nervensystemes 	
W 23	QV-Woche		

W 24		<p><u>ATL Sicherheit Notfälle</u> Lehrmittel aBk E Kap. 1 und 4 Themenheft Unfallprävention Kap. 2 und 3 Kind Kap.4 / Menschen mit Behinderung Kap.5 und ev. 6</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbrennungen, Elektrounfälle, Verletzungen, Ertrinken, Gehirnerschütterung, Atemstillstand, Verlust einer zu betreuenden Person • Erste Hilfe Massnahmen <p>Unfallverhütung</p>	aBk 1.7.1 K4 Beschreibt Merkmale und Formen von Notfallsituationen und leitet daraus das richtige Verhalten ab 1.7.2 K3 Beschreibt Massnahmen Erster Hilfe und wendet diese in Übungssituationen* an. *ist in der Schule nicht möglich
W 25		<p><u>ATL Sicherheit Notfälle</u> Lehrmittel aBk E Kap. 1 und 4 Themenheft Unfallprävention Kap. 2 und 3 Kind Kap.4 / Menschen mit Behinderung Kap.5 und ev. 6</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbrennungen, Elektrounfälle, Verletzungen, Ertrinken, Gehirnerschütterung, Atemstillstand, Verlust einer zu betreuenden Person • Erste Hilfe Massnahmen <p>Unfallverhütung</p>	1.7.3 K2 Benennt Massnahmen der Unfallverhütung
W 26		<p><u>ATL Sicherheit Notfälle</u> Lehrmittel aBk E Kap. 1 und 4 Themenheft Unfallprävention Kap. 2 und 3 Kind Kap.4 / Menschen mit Behinderung Kap.5 und ev. 6</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verbrennungen, Elektrounfälle, Verletzungen, Ertrinken, Gehirnerschütterung, Atemstillstand, Verlust einer zu betreuenden Person • Erste Hilfe Massnahmen <p>Unfallverhütung</p>	
W 27	<h2>Abschlusswoche</h2>		